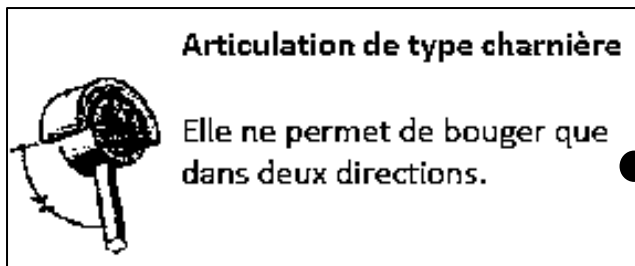
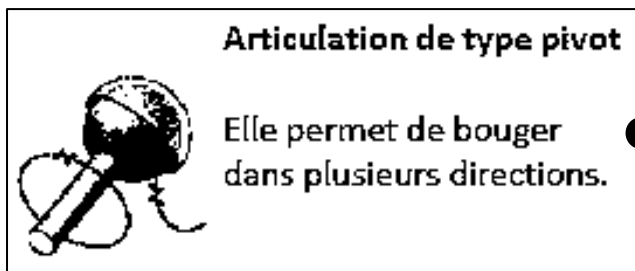
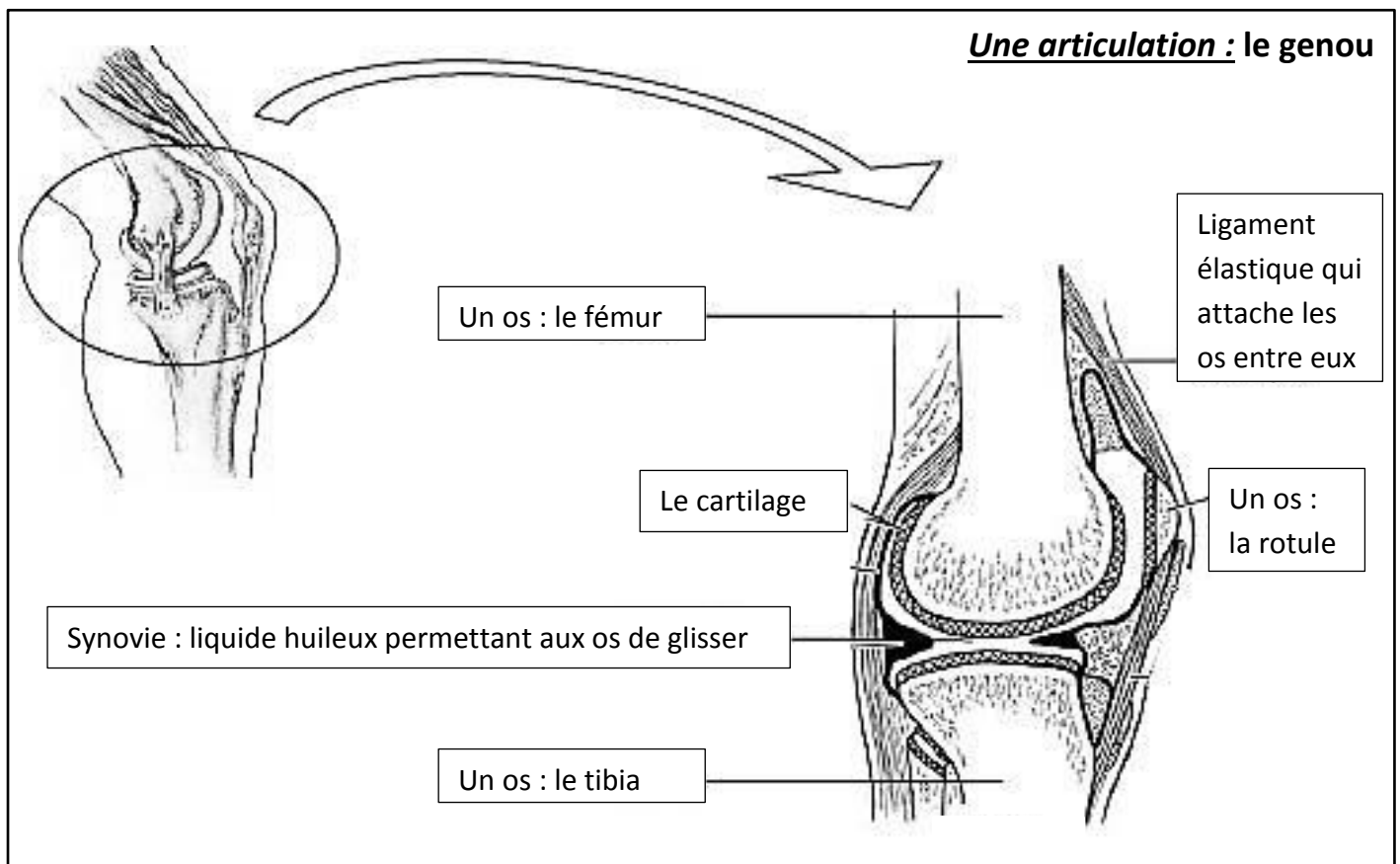


Il existe deux types d'articulations :



- Coude
- Poignet
- Hanche
- Genou
- Cheville
- épaule



Les os du squelette sont unis entre eux grâce aux **articulations**. Elles nous permettent de bouger. Les articulations n'ont pas toutes la même forme.

- Les articulations de l'épaule et de la hanche, de forme sphérique, permettent au bras et à la jambe de pivoter dans presque toutes les directions.
- Les articulations du coude et du genou, en forme de charnière, permettent un mouvement simple uniquement.

Les articulations ne se coincent presque jamais car elles contiennent un liquide : la **synovie**, qui facilite le glissement des **cartilages** l'un contre l'autre.

Des **ligaments** élastiques relient les os entre eux.