Questionnaire sur les muscles

Réponds aux questions à l'aide de la fiche documentaire :

1/ Comment s'appellent les deux muscles du bras ?

.....

2/ Comment s'appelle l'élément qui rattache les muscles aux os ?

.....

3/ Lors de la flexion, quel muscle est contracté ?

.....

4/ Lors de la flexion, quel muscle est décontracté ?

.....

5/ Que fait un muscle lorsqu'il est contracté ?

.....

6/ Que fait un muscle lorsqu'il est relâché ?

.....