Questionnaire sur les muscles

Réponds aux questions à l'aide de la fiche documentaire :

1/ Comment s'appellent les deux muscles du bras ?

Ce sont le biceps et le triceps.

2/ Comment s'appelle l'élément qui rattache les muscles aux os ?

C'est le tendon.

3/ Lors de la flexion, quel muscle est contracté ?

C'est le biceps.

4/ Lors de la flexion, quel muscle est décontracté ?

C'est le triceps.

5/ Que fait un muscle lorsqu'il est contracté ?

Il se gonfle et se raccourcit.

6/ Que fait un muscle lorsqu'il est relâché ?

Il s'allonge et se détend.