

Qu'est ce qui soutient le corps ?



Étude de document

Les os sont reliés entre eux pour former le squelette. C'est grâce à eux que nous pouvons tenir debout et bouger. Sans squelette, notre corps serait tout mou. Un squelette adulte est formé de 206 os. Un bébé a plus d'os qu'un adulte, il en a environ 300. En grandissant certains os s'unissent pour en former de plus grands chez l'adulte. Les os arrêtent de grandir vers 18 ans.



La colonne vertébrale

est composée de 26 os. Ce sont les vertèbres. Les vertèbres sont mobiles excepté les deux dernières du bas près du bassin : le sacrum et le coccyx sont soudés. Elles peuvent tourner de gauche à droite et d'avant en arrière. Les vertèbres sont creuses pour permettre le passage de la moelle épinière à l'intérieur.

La boîte crânienne est formée de 8 os soudés ensemble. C'est elle qui protège le cerveau. La mâchoire inférieure est le seul os mobile de la boîte crânienne.

La cage thoracique est formée de 24 côtes. C'est elle qui protège le cœur et les poumons.

Le bassin est, lui aussi, formé de plusieurs os. Le bassin des femmes est plus large que celui des hommes afin de permettre l'accueil du bébé pendant la grossesse et son passage lors de l'accouchement.

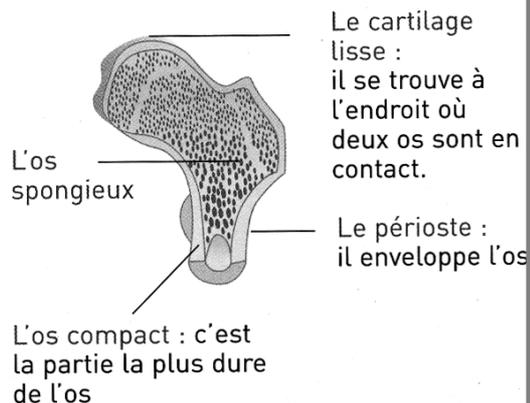
L'os le plus long est le fémur. L'os le plus court est situé dans l'oreille : c'est l'étrier. Il ne mesure que quelques millimètres.

Les os ne peuvent pas se plier. Pour effectuer un geste, plusieurs os doivent se mettre en mouvement. L'endroit où deux os se déplacent l'un par rapport à l'autre s'appelle l'articulation.

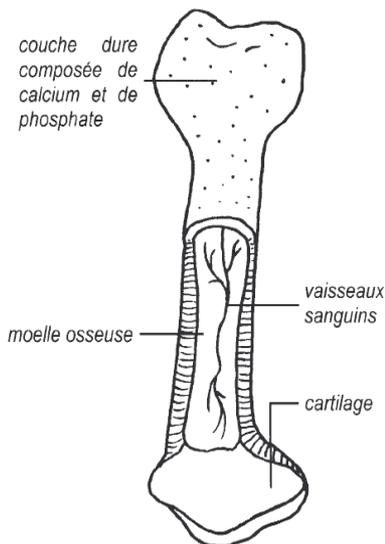
Les os sont vivants.

Ils contiennent des sels minéraux, en particulier du calcium, qui permet de ressouder l'os lorsqu'il est fracturé, et de moelle grâce à laquelle chaque jour sont fabriqués les millions de globules rouges du sang qui transportent l'oxygène dans tout le corps.

Coupe d'un os



Les os soutiennent le corps. Ils protègent, également, les organes les plus fragiles.



De quoi est fait un os ?

Qu'est-ce qu'une articulation ?

Une articulation, c'est le point de rencontre entre deux os. Elle permet de faire différents mouvements : plier, tourner ...

Les muscles sont attachés aux os du squelette.

Grâce à l'action coordonnée des muscles et des articulations, le squelette bouge.

